



---

**EFFICACITE DES TRAITEMENTS CONVENTIONNELS  
ET DES THERAPIES ALTERNATIVES**

---

*Selon le document de Pamela Reed Gibson, Amy Nicole-Marie Elms Lisa Ann Ruding paru  
Environmental Health perspectives de septembre 2003. [www.ehponline.org](http://www.ehponline.org)*

*L'étude a porté sur 917 personnes malades MCS, agés de 20 à 82 ans.*

20% des participants pensent que leur sensibilité est issue d'une surexposition chimique, 58% d'expositions multiples de bas niveau, 5% d'une maladie, enfin 0,8% en raison d'un stress. 8% ne savaient pas, enfin 6% n'ont pas répondu à cette question.

34% se sont autodiagnostiqués MCS, 26% via un personnel de santé, 6% par un ami ou un membre de leur famille, 4% par les médias.

23% seulement travaillent à l'extérieur. Les autres reçoivent une retraite ou une allocation d'aide. Les malades ont consulté jusqu'à 12 médecins.

L'ensemble des personnes interrogées disent tous qu'ils ont perdu beaucoup d'argent dans différents traitements sans effets sur eux. **Seule l'éviction est réellement bénéfique.**

Les soins ont été classés en plusieurs grandes catégories: éviction, compléments alimentaires, thérapies holistiques, détoxification, pratiques orientales, pratiques corporelles, nouvelles thérapies, ordonnances médicales, autres. Beaucoup de possibilités ont été répertoriées et figuraient dans le questionnaire.

Les personnes devaient répondre en indiquant si les soins qu'ils avaient suivi avaient été bénéfiques, blessants ou sans effet pour eux. L'effet de ces thérapies était également observé dans la durée.

**➔ Eviction ou techniques de protection (se créer un oasis)**

éviction des produits chimiques

vivre dans un lieu sain

éviction de produits chimiques avec (ou sans) conservateurs

sauna en clinique

sauna à domicile

rotation alimentaire

filtration de l'air

masque de charbon actif

feuilles aluminium pour isoler des émissions de cov

prise d'oxygène

## ➔ Compléments alimentaires

magnésium en intraveineux  
vitamine C  
vitamine E  
coenzyme Q10  
magnésium  
calcium  
chrome  
autres minéraux extraits de graines de pamplemousse  
échinacée  
huile de requin  
ginseng  
ail  
bacille acidophilus  
DHEA  
extraits thyroïdiens

## ➔ Thérapies holistiques

homéopathie  
fleurs de Bach  
acupuncture  
phytothérapie  
régime macrobiotique  
jus de fruits  
huiles essentielles  
chélation  
thérapie comportementale

## ➔ Détoxification

dépose des amalgames dentaires avec mercure  
"déparasitage" Hulda Clark  
café...  
lavement  
hypersécrétion provoquée de la vésicule biliaire  
"ultraclear"  
thérapie au peroxyde d'hydrogène

## ➔ Thérapies orientales

méditation

yoga  
tai-chi  
qui-jong

### ➔ **Thérapies corporelles**

chiropraxie (manipulations)  
technique d'Alexander  
Reiki  
massage (fasciathérapie)  
réflexologie  
palper-rouler  
ostéopathie  
travail cranio-sacral

### ➔ **Nouvelles thérapies**

microhydrine  
apport d'oxygène  
EMDR (mouvement des yeux)  
PNL programmation neuro-linguistique

### ➔ **ordonnances médicales (ou nom des molécules chimiques)**

nizoral  
nystatin  
diflucan  
prozac  
zoloft  
elavil  
autres anti-dépresseurs  
neurontin  
autres médicaments neuroleptiques  
antibiotiques (contre les fermentations)  
acyclovir contre l'herpès  
transfer factor? modulation immunitaire  
valium  
xanax  
glutathion en spray

### ➔ **autres**

changement de résidence

désensibilisation  
méthode NAET  
magnétiseur  
prière  
guérison par la foi  
exercice physique  
hypnose  
psychothérapie (pour soigner et/ou supporter)  
groupe de soutien

➔ **traitements qui aident le plus (ratio supérieur à 10%)**

vivre dans un lieu sain  
évacuation des produits chimiques  
prière et méditation  
massages (fasciathérapie)  
filtres pour l'air  
régime de rotation alimentaire  
bacilles lactiques  
déménagement  
réflexologie  
prise d'oxygène en cas de crises.

➔ **traitements qui blessent le plus**

Zoloft  
Prozac  
Elavil  
autres antidépresseurs  
valium  
neuroleptiques  
xanax  
microhydrin  
acyclovir  
utilisation de produits avec conservateurs

enfin 3 catégories se trouvent avec un ratio quasi identique : blessant, sans effet, bénéfique.

il s'agit de  
glutathion en spray nasal  
ultraclear  
peroxyde d'hydrogène

Le docteur américain Claudia Miller précise que le MCS est une maladie lourde.

L'exposition aux produits chimiques est facteur de stress qui interagit aussi avec l'état physique, mental, émotif, spirituel. Quand les dégâts causés au corps sont graves et profonds, aller mieux ne se limite pas à seulement suivre seulement un traitement et prendre de nouvelles habitudes de vie. C'est quelque chose de plus global. Enfin il est important de pouvoir trouver des traitements efficaces à faible coût pour une population qui a déjà des difficultés d'emploi.

Enfin les personnes interrogées disent qu'elles ont perdu beaucoup d'argent dans différents traitements sans effet positif pour elles.

**Sur le long terme, c'est un espace de vie sain qui aide le plus.**

Ce document est consultable en anglais sur le site [www.ehponline.org](http://www.ehponline.org)