



**EFFICACITE DES TRAITEMENTS CONVENTIONNELS
ET DES THERAPIES ALTERNATIVES**

Selon le document de Pamela Reed Gibson, Amy Nicole-Marie Elms Lisa Ann Ruding paru Environmental Health perspectives de septembre 2003. www.ehponline.org

L'étude a porté sur 917 personnes malades MCS, agés de 20 à 82 ans.

20% des participants pensent que leur sensibilité est issue d'une surexposition chimique, 58% d'expositions multiples de bas niveau, 5% d'une maladie, enfin 0,8% en raison d'un stress. 8% ne savaient pas, enfin 6% n'ont pas répondu à cette question.

34% se sont autodiagnostiqués MCS, 26% via un personnel de santé, 6% par un ami ou un membre de leur famille, 4% par les médias.

23% seulement travaillent à l'extérieur. Les autres reçoivent une retraite ou une allocation d'aide. Les malades ont consulté jusqu'à 12 médecins.

L'ensemble des personnes interrogées disent tous qu'ils ont perdu beaucoup d'argent dans différents traitements sans effets sur eux. **Seule l'éviction est réellement bénéfique.**

Les soins ont été classés en plusieurs grandes catégories: éviction, compléments alimentaires, thérapies holistiques, détoxification, pratiques orientales, pratiques corporelles, nouvelles thérapies, ordonnances médicales, autres. Beaucoup de possibilités ont été répertoriées et figuraient dans le questionnaire.

Les personnes devaient répondre en indiquant si les soins qu'ils avaient suivi avaient été bénéfiques, blessants ou sans effet pour eux. L'effet de ces thérapies était également observé dans la durée.

➔ Eviction ou techniques de protection (se créer un oasis)

éviction des produits chimiques

vivre dans un lieu sain

éviction de produits chimiques avec (ou sans) conservateurs

sauna en clinique

sauna à domicile

rotation alimentaire

filtration de l'air

masque de charbon actif

feuilles aluminium pour isoler des émissions de cov

prise d'oxygène

➔ Compléments alimentaires

magnésium en intraveineux
vitamine C
vitamine E
coenzyme Q10
magnésium
calcium
chrome
autres minéraux extraits de graines de pamplemousse
échinacée
huile de requin
ginseng
ail
bacille acidophilus
DHEA
extraits thyroïdiens

➔ Thérapies holistiques

homéopathie
fleurs de Bach
acupuncture
phytothérapie
régime macrobiotique
jus de fruits
huiles essentielles
chélation
thérapie comportementale

➔ Détoxification

dépose des amalgames dentaires avec mercure
"déparasitage" Hulda Clark
café...
lavement
hypersécrétion provoquée de la vésicule biliaire
"ultraclear"
thérapie au peroxyde d'hydrogène

➔ Thérapies orientales

méditation

yoga
tai-chi
qui-jong

➔ **Thérapies corporelles**

chiropraxie (manipulations)
technique d'Alexander
Reiki
massage (fasciathérapie)
réflexologie
palper-rouler
ostéopathie
travail cranio-sacral

➔ **Nouvelles thérapies**

microhydrine
apport d'oxygène
EMDR (mouvement des yeux)
PNL programmation neuro-linguistique

➔ **ordonnances médicales (ou nom des molécules chimiques)**

nizoral
nystatin
diflucan
prozac
zoloft
elavil
autres anti-dépresseurs
neurontin
autres médicaments neuroleptiques
antibiotiques (contre les fermentations)
acyclovir contre l'herpès
transfer factor? modulation immunitaire
valium
xanax
glutathion en spray

➔ **autres**

changement de résidence

désensibilisation
méthode NAET
magnétiseur
prière
guérison par la foi
exercice physique
hypnose
psychothérapie (pour soigner et/ou supporter)
groupe de soutien

➔ **traitements qui aident le plus (ratio supérieur à 10%)**

vivre dans un lieu sain
éviction des produits chimiques
prière et méditation
massages (fasciathérapie)
filtres pour l'air
régime de rotation alimentaire
bacilles lactiques
déménagement
réflexologie
prise d'oxygène en cas de crises.

➔ **traitements qui blessent le plus**

Zoloft
Prozac
Elavil
autres antidépresseurs
valium
neuroleptiques
xanax
microhydrin
acyclovir
utilisation de produits avec conservateurs

enfin 3 catégories se trouvent avec un ratio quasi identique : blessant, sans effet, bénéfique.

il s'agit de
glutathion en spray nasal
ultraclear
peroxyde d'hydrogène

Le docteur américain Claudia Miller précise que le MCS est une maladie lourde.

L'exposition aux produits chimiques est facteur de stress qui interagit aussi avec l'état physique, mental, émotif, spirituel. Quand les dégâts causés au corps sont graves et profonds, aller mieux ne se limite pas à seulement suivre seulement un traitement et prendre de nouvelles habitudes de vie. C'est quelque chose de plus global. Enfin il est important de pouvoir trouver des traitements efficaces à faible coût pour une population qui a déjà des difficultés d'emploi.

Enfin les personnes interrogées disent qu'elles ont perdu beaucoup d'argent dans différents traitements sans effet positif pour elles.

Sur le long terme, c'est un espace de vie sain qui aide le plus.

Ce document est consultable en anglais sur le site www.ehponline.org