

## Support de liens entre MCS

Les référent.e.s peuvent s'appuyer sur ce questionnaire, s'en inspirer lors d'un premier contact ou pour prendre des nouvelles, et ainsi rassembler les bons plans et les attentes des adhérents. Les retours pourront être partagés par les référent.e.s en transmettant les informations à [contact@sosmcs.fr](mailto:contact@sosmcs.fr) *(Ce que l'on garde pourrit, ce que l'on donne fleurit !)* 😊

### Questions

1. Depuis combien de temps êtes-vous adhérent.e ?
2. Pourquoi êtes-vous adhérent.e ? Quelles sont vos attentes ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît dans l'association ?
4. Aimerez-vous plus qu'il y ait plus d'échanges avec les référent.e.s de votre région ? Sous quelle forme ?
5. Avez-vous des contacts avec d'autres adhérent.e.s ?
6. Aimerez-vous qu'il y ait plus d'échanges entre adhérent.e.s ? Sous quelle forme ?
7. Quel moyen de communication préférez – vous :
  - a. Tél.
  - b. Courriel
  - c. Courrier postal
  - d. Facebook – Twitter
  - e. Forum
  - f. Le face-à-face
  - g. Newsletters
  - h. Autres ?
8. Selon vous, quels sont les points de l'association à améliorer :
  - a. L'organisation
  - b. La communication de nouvelles informations (Par exemple : par l'AG, les newsletters...)
  - c. La communication/échanges entre nous
  - d. Autres ?
9. Etes-vous prêt.e à vous engager pour l'association ? Comment ?
10. Etes-vous prêt.e à agir ? Comment ?
11. De façon générale, qu'est-ce qui vous pèse le plus dans cette maladie en ce moment ?
12. Qu'avez-vous fait pour essayer d'améliorer votre état de santé au niveau de :
  - a. Environnement
  - b. Alimentation
  - c. Eau
  - d. Médicaments
  - e. Compléments alimentaires
  - f. Travaux
  - g. Déménagement/ arrêt de travail
  - h. Changement de travail
  - i. Lectures
  - j. Films
  - k. Sport ou activité
  - l. Autres ?
13. Quels sont les médecins bienveillants rencontrés qui ont su vous aider ? Comment ?