

Témoignage jean claude 09/03/2011

>> J'étais livreur de fuel pendant 18 ans, j'ai été contaminé ou intoxiqué après une surcharge de travail et un mélange de différents additifs.

>> Mes symptomes étaient les suivants:

>> dyspnées respiratoires ,irritation oculaire,gène urinaire,dermatite du visage,douleur thoracique,lombalgie ,ébrriété.....

>>

>> Je suis reconnu SIOC par le professeur GERGAULT de NANTES en 2008 et ne suis toujours pas reconnu en MP depuis octobre 2006.

>>

>> Voici le parcours du combattant qui commence à 49ans car je me suis pris en charge immédiatement étant donné que beaucoup de médecins ignorent cette maladie, comme vous le savez d'ailleurs.

>>

>> Je me suis toujours dit je me sortirais de cette galère.....il me reste des séquelles mais je m'en sors plutot bien car le CHU de BREST avait suspecté un cancer ou une sarcoïdose non diagnostiquée après analyse.

>> LA volonté de s'en sortir est capital car c'est très difficile de détoxiner un corps salit par les produits chimiques car li sommatise ce qui l'a fait souffrir , pour cette raison il est très important d'écouter son corps pour savoir ce qui lui convient le mieux . Il faut garder confiance en l'avenir;le passé est dans le rétro,il ffaut continuer sa route par un autre chemin que celui que vous aviez prédessiné.....Nous devons accepter ce qui nous arrivent, c'est comme ça.J'ai aussi eu des moments de révolte, c'est normal notre MOI existe ,de ce fait nous devons harmoniser corps et esprit avec différentes méthodes de méditations.....

>> J'ai aussi consulté ostéopathe,somatopathe, képhrénothérapeute pour l'énergie,olfactothérapeute,kiné massage du corps pour la détente.....consulté un naturopathe en qui vous faites confiance,j'ai fais du physioscann, environ 100 séances d'aquadétox ou physiodétox (voir internet).

>>

>> J'ai aussi pris des vacances à la montagne ,fais du vélo ,de la marche pour donner de l'énergie à mon corps et le mettre en harmonie pour trouver une force intérieure.

>> J'ai aussi supprimé ce qui pouvait lui faire du mal en évitant les expo aux produits chimiques, j'ai asséni l'intérieure de ma maison en bio briques ,peintures à la chaux ,poele de masse et fait intervenir un géobiologue pour les ondes ,ce qui est très important....il faut assénir pour vivre dans un lieux sain.

>>

>> J'ai aussi bani de mon alimentation tous produits avec colorants,et produit chimique ,le pain blanc ;le café et je prends de l'eau osmosée, j'ai acheté cette petite usine de traitement que je branche sur l'eau du puits ,ou du réseau ,environ 800 euros.

>>

>> J'ai également recharger mon corps en minéraux car il est généralement acidifié par tous ces produits chimiques parce que j'avais une très mauvaise digestion,urinait très mal ,mauvais transit intestinal ,j'étais très très mal.

>>

>> J'ai pris des minéraux pour remonter mon PH ;ex...erbasit

>> pour le foie :desmodium ,huile d'olive....

>> pour les intestins:probiotiques ,argile

>> pour mon pancréas: enzymes pancréatiques...

>> pour mon equilibre neurologique ; j'ai pris des neurotransmetteurs.....

>> pour régénérer les cellules:complexe anti oxidants base de sélénium,zing,chrome;resvratrol ,vitamine C

>> pour detoxiner les cellules des métaux lourds:spiruline et chlorella.

>> Ajouter à ceci beaucoup d'assiduité et de volonté et vous devriez trouver un soulagement qui vous donneras espoir de jours meilleurs et paix dans le coeur,

>> Je tiens à vous préciser que c'est à vous de chercher ce qui vous conviendra le mieux et garder confiance ,vous pouvez revivre une vie quasi normale mais autrement que celle que vous aviez avant peut etre.

>>

>> Ceci n'est peut etre pas une conduite à tenir pour vous ,pour moi c'est ce qui m'a soulager car je vis une vie quasi normale mais je m'adapte aux contraintes.

>>



