

Conseils aux personnes MCS devant bénéficier d'une Chirurgie

Consultation d'anesthésie : le médecin anesthésiste va faire le point sur votre état de santé et doit vous détailler la prise en charge.

Pendant l'interrogatoire visant à préciser les antécédents, les habitudes de vie, les traitements en cours

- Dites que vous êtes porteur d'un syndrome MCS, le médecin doit l'inscrire sur le dossier de consultation anesthésique.
- Rappeler le syndrome MCS (joindre un document court que vous donnerez au médecin et qui sera laissé dans votre dossier).
- Expliquer que les personnes ont le risque de présenter une hypersensibilité à l'ensemble des médicaments et donc un risque de réaction d'intolérance équivalente à une réaction allergique, plus élevée que la population habituelle.
- Rappeler qu'il existe chez ces personnes un risque de réaction aux nombreux composés chimiques contenus dans des contenants plastiques. D'où l'importance de l'utilisation du verre à chaque fois que cela est possible.

Aborder avec le médecin les modalités de prise en charge au bloc opératoire

Phase Préopératoire

- Exprimer votre préférence pour un moment de relaxation (type moment de cohérence cardiaque) à une prémédication.
- Demander si l'hypnose est pratiquée.
- Rappeler votre grande sensibilité aux produits chimiques et notamment aux parfums et demandez que soit signalé dans votre dossier votre demande d'une non-utilisation de parfum par l'équipe qui vous prendra en charge.

Période per opératoire

- A chaque fois que cela est possible préférer demander une anesthésie locale ou une anesthésie locorégionale afin de limiter le risque de réaction d'intolérance ou d'allergie à de nombreux traitements anesthésiques.

Info : souvent, une légère sédation est proposée pour la réalisation du geste, ou un temps d'hypnose ou parfois besoin de rien tout dépend de chaque personne et de son niveau de stress.

- Anesthésie générale

Même si l'induction anesthésique par l'halogénée demeure exceptionnelle chez l'adulte, dites que vous souhaitez une induction anesthésique par voie veineuse.

La pratique d'une anesthésie sans utilisation ou limitée en médicaments morphiniques réduit le risque d'intolérance aux analgésiques opiacés.

Info : l'ensemble des médicaments anesthésiques sont stockés dans des ampoules en verre.

Période post opératoire

- Expliquer que vous apporterez et consommerez vos propres produits alimentaires.
- Rappelez que les patients atteints de MCS ont besoin d'un régime alimentaire spécifique. Ce régime ne doit contenir aucun aliment transformé de quelque nature que ce soit (ni céréales toutes prêtes, ni purée en flocons, etc.), ni aucun mélange préparé (jus de viande/bouillon cube, sauces et sachets d'arômes...).
- Préciser votre demande de n'utiliser aucun colorant, aucun conservateur, aucun arôme artificiel, aucun édulcorant, ni de glutamate mono-sodique.

Remercier le médecin d'avoir tenu compte de votre demande !