



# SOS MCS

21/03/2022

Chers amis, chères amies,

Cela doit vous sembler bizarre ; mais il y a bien une journée internationale du parfum ! Aujourd'hui, c'est sa 3ème édition; celles de 2020 et 2021 sont passées inaperçues probablement du fait de la pandémie.

Gageons qu'aujourd'hui l'industrie parfumière va se tenter de rattraper cela.

Nous n'avons pu préparer qu'une réponse certes limitée, mais internationale ; nous vous présentons ci-dessous quelques productions, les nôtres et celles de nos amis à l'étranger.

Auparavant, quelques informations à bien retenir : cette lettre de diffusion ne permet pas d'utiliser de fichiers PDF ; pour agrandir les documents joints, cliquer sur la flèche en bas à droite, télécharger et agrandir le document sur votre ordinateur. Quant aux documents à remplir (comme les questionnaires), vous les trouvez sur le site où Pascale les met au fur et à mesure.



## INTERDICTION DE FUMER

Conformément à la loi, fumer ici vous expose à une amende forfaitaire de 68€, ou à des poursuites judiciaires.

Pour arrêter de fumer, faites-vous aider en appelant le 39 89. (0,15€/mn depuis un poste fixe)

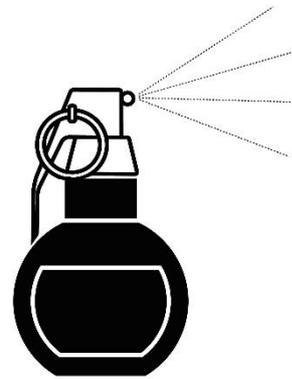
## INTERDICTION D'ENTRER PARFUMÉ

Les personnes travaillant ici sont atteintes d'*hypersensibilité chimique multiple*, c'est à dire allergiques à certains parfums.

Merci de ne pas entrer si vous portez un quelconque produit parfumé : parfum, gel douche ou déodorant parfumés, laques...



# SOS MCS



**ESPACIO  
LIBRE DE  
QUIMICOS**



Association d'aide et de défense  
des personnes atteintes du syndrome  
d'hypersensibilité chimique multiple

**¿QUÉ HAY DETRÁS DE LOS PERFUMES?  
QU'EST QU'IL Y A DERRIÈRE LES  
PARFUMS?**





# SOS MCS

## "Eau de Toxiques"



### **Perturbateurs endocriniens/ cancérogènes dans vos parfums**

**Phthalates**  
 Muscs synthétiques : 1,3,4,6,7,8Hexahydro-4,6,8,7,8,9Hexaméthylcyclopenta[aj] - 2Benzopyrane (HHBC ou Galaxolide®) -  
 Cyclopentabenzopyran-Galaxolide® - 7Acétyl-1,1,3,2,4,6Hexaméthyle-  
 1,2,3,4Tetrahydronaphthalène (AHTN ou Tonallide®) - 5Acétyl-1,1,2,6Tétraméthyle - 3Isopropyl-Dihydroindène (ATI ou  
 Traseolide®) - 6Acétyl-1,1,2,3,5Hexaméthyléthylhydroindène (AHD) ou Phantolide®) 2,6Dinitro-3,5Diméthyl - 4Acétyl  
 Tertbutylbenzène; Musc. Cétone - 5Tert - Butyl-2,4,6 - Trimétho - 8 -  
 Xylène; Musc. Xylène -  
**Ethylénbrassylate**: Musc. T - Oacyclohexadécylène-Zone - (Habanolide®) - Cyclopentadécaneolide  
 Cyclopentasiloxanediéthyléone - Siloxaneméthicone - Parabènes  
**Triclosan**  
 2,4,4'Trichloro - 2'Hydroxydiphényléther - 5Chloro2-(2,4-Dichlorophenoxy) -Phenol - 5Chloro2-(2,4Dichlorophenoxy)  
 Phenol  
 5-Chloro2-(2,4-Dichlorophenoxy) Phenol / 5-Chloro2-(2,4Dichlorophenoxy) / 2,4,4'Trichloro2'-hydroxydiphényléther -  
 5Chloro2-(2,4-Dichlorophenoxy) Phénol - Phenoxyethanol - Bha - Butylatedihydroxyanisole - Benzophénone (2,4-  
 Dihydroxyphényl) Phényl-Methanone / (2,4-Dihydroxyphényl) phénylméthane - 2,4-dihydroxybenzophénone-  
 4benzoylresorcinol-benzoresorcinol-methane (2,4dihydroxyphényl) phénylméthane (2,4dihydroxyphényl) -phényl-  
 2,4dihydroxybenzophénone  
 'oxybenzone - benzophénone-3 / (2hydroxy-4-méthoxyphényl) phényl- methanone-  
 (2-hydroxy-4-méthoxyphényl) phénylméthane / 2-benzoyl-5-méthoxyphénol / 2-hydroxy-4-méthoxybenzophénone / 4-  
 méthoxy-2-hydroxybenzophénone  
 ethylhexylmethoxycinnamate- octylmethoxycinnamate- 2-ethylhexyl p-methoxycinnamate- 2-ethylhexyl 4-  
 methoxycinnamate - 2-ethylhexyl ester p-methoxycinnamicacid- 2-ethylhexylmethoxycinnamate - 2ethylhexyl p-  
 methoxycinnamate- 2ethylhexyl-4-méthoxycinnamate  
 4-méthylbenzylidencamphor - 4méthyl-3-benzylidencamphor - 4méthylbenzylidencamphor-heptanzone -  
 1,7,7Triméthyl-3- [(4méthylphényl) méthylène]butylphényl - méthylproprions 1- butylphényl méthylproprional-  
 butylphénylméthylproprional-3-gel-protectol pp-3-italil

Si vous ne souhaitez pas tout lire, le mieux,...

... c'est de ne RIEN mettre !



Pour en savoir plus...

Et trouver des produits non parfumés

**SOS MCS**  
Association d'aide et de défense  
des personnes atteintes du syndrome  
d'hypersensibilité chimique multiple

**+ PROFUMO  
+ INQUINAMENTO  
- SALUTE**

**tossico**

Campagna di sensibilizzazione contro gli inquinanti nascosti negli articoli per la cura della persona e nei prodotti per la casa.

**FRAGRANCE FREE**

Campaign to raise public awareness on polluting substances hidden in beauty treatment for people and cleaning products for house

**+ PERFUME  
+ POLLUTION  
- HEALTH**

**toxic**



# SOS MCS

**Publication de SQM Espana :**

## ***QU'EST QUI SE CACHE DANS LES PARFUMS ?***

On vit dans une société où chaque jour on célèbre quelque chose. Bien sûr, aujourd'hui ne pouvait pas être moins et "on célèbre" la "JOURNÉE MONDIALE DU PARFUM". Il y a sûrement des gens qui en lisant ce texte sont très heureux de célébrer cette journée, mais pour ceux qui souffrent de SENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE (SQM/MCS), c'est un jour à oublier.

Le terme fragrance fait référence à une odeur agréable et douce, c'est le synonyme d'arôme ou de parfum. Dans l'antiquité, on utilisait des plantes et des produits naturels pour les fabriquer. En raison du développement de l'industrie chimique et du coût économique accru des composants naturels des parfums, des produits synthétiques sont fabriqués en laboratoire. Ces produits sont beaucoup moins chers, mais aussi plus nocifs pour la santé de l'environnement et des personnes.

La réalité est qu'on ne regarde pas l'étiquette des produits. On sent un parfum qui nous rappelle une rose, des petites fleurs de lavande, du jasmin ou d'autres fleurs et on ne regarde pas ses composants et, surtout, on ne pense pas aux conséquences. Il n'en vient pas à l'esprit de penser que le mal de tête, la fatigue, l'inconfort persistant dans notre corps peuvent être causés par quelque chose que, du moins en apparence, on trouve si agréable. On ne pense pas qu'il ne s'agisse pas d'un produit naturel qui a été fabriqué en laboratoire avec des produits chimiques, auxquels notre corps (sans on en rendre compte) réagisse.

Dans une société qui cherche que tout soit "parfait" et "agréable", la fragrance n'est pas seulement dans un parfum ou une eau de Cologne, mais aussi dans les produits de nettoyage et d'hygiène corporelle, les savons, les crèmes, les cosmétiques, les désodorisants et dans de nombreux produits de consommation. Le parfum est ajouté à ces produits pour stimuler leur achat. On essaie même de nous convaincre que la propreté aurait une odeur, ce qui n'est manifestement pas le cas.

Mais, **QUE CACHENT LES PARFUMS?**

Derrière ce nom vague, protégé par le secret commercial des entreprises, se cachent plus de 3.000 substances chimiques différentes. Ces substances sont classées comme présentant un risque élevé, un risque modéré et un risque inconnu. Beaucoup d'entre eux sont des perturbateurs endocriniens (concurrentent dans notre corps, nos



# SOS MCS

propres hormones), d'autres sont cancérigènes ou peuvent provoquer des mutations dans le matériel génétique.

Anilines, phtalates, benzène, composés organiques volatils (certains classés comme toxiques ou dangereux) et bien d'autres qui, chaque jour, seuls ou associés à d'autres toxines environnementales, affectent notre santé.

Chaque jour de notre vie (même dans l'utérus avant la naissance), nous sommes exposés à des produits chimiques synthétiques capables d'exacerber des maladies existantes ou d'en provoquer de nouvelles maladies connues sous le nom de MALADIES ENVIRONNEMENTALES. Ces derniers sont en fait une conséquence de notre interaction négative avec l'environnement. Peut-être, la plus connue est le syndrome de SENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE (SCM), un trouble chronique, complexe, persistant et invalidant caractérisé par une perte de tolérance aux produits chimiques synthétiques. Cette maladie affecte n'importe quel organe ou système de notre corps et provoque différents symptômes (généraux, cardiovasculaires, digestifs, musculo-squelettiques, respiratoires, neurologiques, cognitifs, oculaires, dermiques, génito-urinaires et affectifs) à la suite d'une exposition.

Personne n'est à l'abri de souffrir de SMC/MCS. Ce syndrome peut toucher n'importe qui à n'importe quel moment de sa vie. Cependant, on peut éviter de développer cette maladie si on n'est pas exposé aux substances chimiques de synthèse qui les provoquent. Pour cette raison, il est essentiel qu'on lise les étiquettes des produits pour savoir ce qu'on achète. On doit devenir des CONSOMMATEURS RESPONSABLES car cela peut faire la différence entre souffrir ou non de cette maladie, qui devient de plus en plus fréquente dans la population du monde entier.

AUJOURD'HUI, LE JOURNÉE MONDIALE DU PARFUM, MAIS AUSSI LE RESTE DES JOURS DE VOTRE VIE, DITES NON AUX PRODUITS CHIMIQUES SYNTHÉTIQUES QUI NUISENT À VOTRE SANTÉ ET À L'ENVIRONNEMENT.

María Argentina Rey Fernández

Médecin atteint par le syndrome de MCS

SQM ESPAÑA



# SOS MCS

Enfin, la pétition de nos amis italiens : "**Più aggiungi PROFUMO, più INQUINI, più toglì SALUTE a te e all'ambiente**" (Plus on ajoute du PARFUM, plus on pollue, plus on enlève de la SANTÉ à soi-même et à l'environnement)

<https://fragrancefreezone.jimdofree.com/petizione/>

Déjà près de 25 000 signatures; nous pouvons ajouter les nôtres !

Merci de nous donner vos idées pour une éventuelle prochaine "journée du parfum" et aussi *pour le 12 mai*, journée internationale des maladies environnementales

Très cordialement,

Christine Malfay-Regnier