



# SOS MCS

19/04/2022

Chers amis, chères amies,

2 sujets seulement pour cette infolettre

\* La préparation de la Journée internationale des maladies environnementales

\* L'ouverture de notre boutique en ligne sur Zazzle

## ***1/ Initiatives pour le 12 mai, la Journée internationale des maladies environnementales***

### ***1/ Celles de notre association :***

\* **Illumination des chutes du Niagara** le 12 mai à 22 h (heure canadienne) et donc chez nous le 13 mai à 4 h du matin

\* **Animation de sensibilisation au MCS** le 12 mai de 12 h 30 à 14h à Villaudric (31). Cette animation s'adresse à tous, particuliers et professionnels. Inscription obligatoire : [holisthome@gmail.com](mailto:holisthome@gmail.com) (<https://www.facebook.com/holisthome/posts/3403697893245222>)

\* **Exposition de Valérie PACAUD** à Marigny (50) le 15 mai.

### \* **Jeu concours :**

À partir d'un ou de plusieurs mots clés de notre affiche ci-dessous (sans parfum, sans tabac, sans pesticides, sans produits parfumés...), créez pour le 5/05/2022 : \* *un slogan* \* *un poème* \* *un calligramme* \* *un dessin* \* *une chanson* \* *une vidéo*

Un petit cadeau sera envoyé par l'association à chaque gagnant par catégorie

\* **Lettre à envoyer par mail au maire de sa commune** (avec l'affiche en pièce jointe ainsi que la lettre de Pascale, qu'il est possible de modifier)

\* **Les témoignages dans la presse** locale, régionale, la radio, sont très importants. Profitons de cette journée du 12 mai pour nous faire entendre (et voir...)

- Il est aussi possible de **contacter sa bibliothèque** pour une exposition, comme à Perpignan,



# SOS MCS

- Et de se mettre en relation avec les autres associations des autres maladies environnementales pour organiser des choses en commun.

- Publier sur les réseaux sociaux, en n'oubliant pas : #12mai #ME #FM #CFS #MCS #SQM #EHS #JournéeMondialeDesMaladiesEnvironnementales

L'affiche de 2022 est sur la page d'accueil de notre site, à télécharger dès à présent, et joindre aux courriels... Retrouvons-la dans les pharmacies, lieux de santé, écoles, EHPAD, magasins... Diffusons-la au maximum !

*N'hésitez pas à nous faire part de vos propres projets, nous les partagerons. Toute action même minime est importante.*

*Merci de votre participation à toutes et à tous*

**L'hypersensibilité aux produits chimiques (MCS)**  
*TOUS CONCERNES*

NE LAISSEZ PAS  
LES PRODUITS CHIMIQUES  
VOUS EMPOISONNER

JE SOUTIENS  
La journée mondiale des maladies environnementales  
LE 12 MAI 2022

NOUS VOULONS VIVRE EN BONNE SANTE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

SANS PARFUM  
SANS TABAC  
SANS ADDITIFS  
SANS PRODUITS PARFUMES  
SANS POLLUTION  
SANS PESTICIDES  
SANS PLASTIQUE  
SANS METAUX TOXIQUES

**SOS MCS**  
Association d'aide et de défense  
des personnes atteintes du syndrome  
d'hypersensibilité chimique multiple



# SOS MCS

.....  
.....  
.....

Madame, Monsieur le Maire

....., le 22 mars 2022

Objet : 29ème anniversaire de la Journée internationale de sensibilisation aux maladies environnementales

Madame, Monsieur le Maire,

J'ai l'honneur de vous rappeler la date du 12 mai 2021, Journée internationale de sensibilisation aux maladies environnementales : la fibromyalgie (FM), l'hypersensibilité chimique multiple (MCS), l'électrohypersensibilité (EHS), l'encéphalomyélite myalgique (ME) ou le syndrome de fatigue chronique (SFC), l'intoxication aux métaux lourds. Il a été estimé que plus de 20 millions de personnes dans le monde souffrent de l'une ou même de plusieurs de ces maladies.

Placée sous l'égide de la patronne des infirmières, Florence Nightingale, dont c'est aussi la journée, elle sera particulière pour nous, et pour les soignants.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a déclaré en 1999 « l'environnement est la clé d'une meilleure santé ». Cependant, la qualité de notre environnement se dégrade. Notre air, notre eau, notre alimentation et nos modes de vie sont néfastes pour notre santé.

Les maladies environnementales ont un véritable impact sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent. D'origine multifactorielle, elles ne sont pas facilement diagnostiquées et font souvent l'objet de traitements inadaptés. Elles sont encore à ce jour, peu connues du corps médical.

L'Hypersensibilité Chimique Multiple (ou Multiple Chemical Sensitivity) peut apparaître graduellement à la suite d'une exposition chronique à des concentrations même très faibles de produits chimiques ou encore se manifester soudainement après une exposition majeure, par exemple lors d'une catastrophe écologique ou d'un déversement de produits chimiques.

Les substances les plus couramment incriminées, incluent les produits parfumés, désodorisants, produits de nettoyage, pesticides, plastiques, tissus synthétiques, fumées (tabac, cheminée...), produits dérivés du pétrole, animaux, détergents, peintures, médicaments, la nourriture, climatisation, le gel hydroalcoolique, mercure...

Les problèmes majeurs rencontrés par les chimicosensibles sont l'accès aux lieux publics (école, université, banques, commerces...), l'accès aux soins (hôpitaux, cabinets médicaux, laboratoires), l'accès au logement (logements sociaux, maisons de retraite...), l'accès au travail...

L'association SOS MCS travaille sans relâche pour informer, aider et faire reconnaître cette pathologie.

Nous profitons de cette journée pour demander à nos élu.e.s :

-De publier l'affiche ci-jointe

D'illuminer en vert et jaune, des statues et des monuments de votre commune afin de sensibiliser au MCS et d'envoyer un message de solidarité.

De créer dans chaque région des logements accueillant des personnes chimicosensibles (cf. [www.gesundes-wohnen-mcs.ch](http://www.gesundes-wohnen-mcs.ch))

De créer dans les hôpitaux des unités de santé environnementale ainsi que dans l'Agaplesion Diakonieklinikum à Hambourg en Allemagne et

d'établir un protocole pour les patients atteints de MCS dans tous les hôpitaux français, comme c'est déjà le cas en Espagne.

De favoriser comme au Canada une politique « sans parfum » dans les lieux publics, surtout dans les hôpitaux et écoles. Le parfum est aussi nocif que le tabac.

Nous sommes à votre disposition et à votre écoute pour échanger. Mais dès à présent, il est urgent de prendre des dispositions, car la pandémie actuelle a augmenté les difficultés et l'isolement des chimicosensibles.

Ne doutant pas de votre sensibilité à ces problématiques, nous avons l'honneur de vous demander d'agir.

Merci Madame, Monsieur le Maire, de nous aider à sensibiliser les citoyens, afin que nous puissions atteindre les personnes touchées, informer le corps médical, recueillir des fonds pour les services nécessaires et mettre fin à la stigmatisation et à la discrimination qui accompagnent ces maladies.

Vous en souhaitant bonne réception,

Dans cette attente et avec mes remerciements,

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Maire, l'expression de mes sincères salutations.



*Rappel : cliquer sur la flèche en bas à droite de l'image et agrandir à votre convenance; les documents sont en général tous accessibles sur notre site*



# SOS MCS

## **2/ Celles d'associations amies**

\* **SQM Espana** : appel à un rassemblement pour le 12 mai, Journée des Maladies Environnementales : [#SQM](#), [#MCS](#), [#FM](#), [#EHS](#) et [#ME](#)/[#CFS](#) comme l'année dernière.

\* **CONFESQ**: Coalición Nacional de FM, SFC, SQM y EHS

Course virtuelle organisée pour commémorer le 12 mai : Journée mondiale de la [#Fibromyalgie](#) [#EMSFC](#) [#MultipleChemicalSensitivity](#) et [#Electrohypersensitivity](#) (Inscription ici <https://cutt.ly/ZFoJAHg> et soutien à la recherche.)

## **2/ Ouverture de notre boutique en ligne sur Zazzle :**

<https://www.zazzle.fr/?rf=238867104964216245&tc=kwd->

[103156048x722083046x20659406&ca\\_chid=2001946&ca\\_source=gaw&ca\\_ace=&ca\\_nw=g&ca\\_dev=c&ca\\_pl=&ca\\_pos=&ca\\_cid=375369974125&ca\\_agid=722083046&ca\\_caid=20659406&ca\\_adid=375369974125&ca\\_kwt=zazzle&ca\\_mt=e&ca\\_fid=&ca\\_tid=kwd-103156048&ca\\_lp=9055923&ca\\_li=&ca\\_devm=&ca\\_plt=&gclid=Cj0KCQjwr-SSBhC9ARIsANhzu17rvmsiDQe8ehFjhArmpBRnTlss2EtZISqLTRzJ84Vz0RrC5wIW0LoaApFvEALw\\_wcB](https://www.zazzle.fr/?rf=238867104964216245&tc=kwd-103156048x722083046x20659406&ca_chid=2001946&ca_source=gaw&ca_ace=&ca_nw=g&ca_dev=c&ca_pl=&ca_pos=&ca_cid=375369974125&ca_agid=722083046&ca_caid=20659406&ca_adid=375369974125&ca_kwt=zazzle&ca_mt=e&ca_fid=&ca_tid=kwd-103156048&ca_lp=9055923&ca_li=&ca_devm=&ca_plt=&gclid=Cj0KCQjwr-SSBhC9ARIsANhzu17rvmsiDQe8ehFjhArmpBRnTlss2EtZISqLTRzJ84Vz0RrC5wIW0LoaApFvEALw_wcB)

Explications fournies par Pascale : une fois sur le site,

- allez en haut à gauche, à recherche, taper par exemple « mug MCS »
- vous trouverez des mugs de l'association, cliquez sur la photo de ce mug
- pour entrer dans la boutique de SOS MCS vous allez en haut à droite vous verrez écrit SOS MCS
- il y a pour l'instant une vingtaine d'articles, mais on va augmenter en fonction de vos propositions

Pour chaque objet, il y a plusieurs modèles par exemple si vous allez à T-shirt il y a en même temps les polos, les T-shirts, pour femmes, hommes, enfants, tout est regroupé si vous avez idées, n'hésitez pas à nous les communiquer.

Nous vous permettons de modifier chaque objet pour qu'il soit à votre goût.

***Nous ne vendons pas directement, c'est ce site américain ZAZZLE qui prend nos créations, met nos objets en vente dans la vitrine de notre magasin et s'occupe entièrement de la vente .***

A bientôt,

Très cordialement,

Christine MALFAY-REGNIER