



SOS MCS

07/07/2022

Chères amies, chers amis,

Avant de vous souhaiter un bel été, voici un message un peu long, avec son plan...

1. Invitation à un voyage sonore le 29 juillet
2. Nouvelle pétition pour notre nouveau ministre de la Santé
3. 1ère réunion de l'A.R.I.E.M.
4. Vidéo "Sensibilité chimique multiple : Les 10 principaux mythes"
5. Film sur les MCS et SOS MCS
6. Guide à l'usage des médecins libéraux
7. Petites annonces : Hébergement pour des adhérentes
8. Conférence: "Exposition au plastique et risques sanitaires"
9. "Les plastiqueurs"
10. Evolution CIM 10 à CIM 11
11. Réécriture à plusieurs mains de la page Wikipédia sur le MCS

1. Invitation à un voyage sonore en visioconférence avec Sabine, vendredi 29 juillet à 17h45

Lien pour participer :

<https://us06web.zoom.us/j/7334639492?pwd=WWdyUjc0VFRqd096V1MwMit2cWVCUT09>

ID de réunion : 733 463 9492 - Code secret : 073882



Voyage Sonore

SOSMCS vous offre

Un instant de détente aux sons des instruments vibratoires de Sabine (Holist'Home).

1h d'évasion dans une bulle sonore de bonnes vibrations

Le 29 juillet 2022 à 17H45

Prévoir d'être dans un lieu calme

- tenue confortable
- couper les téléphones
- coller sur vos portes « ne pas déranger »
- un plaid, des lumières douces,
- Penser à boire suffisamment d'eau ou une tisane avant la séance puis après.
- Allongé(e) ou assis(e) confortablement, les yeux fermés, vous vous détendez et restez à l'écoute de votre ressenti.

De nombreux instruments de musique vibratoires utilisés : (tambours, bois chantants...)

Les bienfaits de cette activité :

- apaiser le mental
- libérer les tensions
- soulager les douleurs
- aide à lutter contre le stress et l'anxiété

En espérant vous retrouvez nombreux lors de cette douce rencontre.

Toute l'équipe de l'association vous souhaite un très bel été !



SOS MCS

2. Une nouvelle pétition pour notre nouveau ministre de la Santé ET DE LA PRÉVENTION :

"RECONNAISSANCE en FRANCE DE LA GRAVE MALADIE "HYPERSENSIBILITE CHIMIQUE MULTIPLE"

<https://www.leslignesbougent.org/petitions/reconnaissance-en-france-de-la-grave-maladie-hypersensibilite-chimique-multiple-multiple-chemical-sensitivity-mcs-8365/>



3. 1^{ère} réunion de l'ARIEM (Association pour la recherche internationale sur électrosensibilité et la chimicosensibilité) le 22 juin . Nous cherchons, avec les associations étrangères avec qui nous sommes en relation, des scientifiques dont les travaux pourront se poursuivre en collaboration avec l'A.R.I.E.M. Compte-rendu de cette réunion (Dr IRIGARAY) : ci-dessous



Compte rendu de la réunion du Mercredi 22 juin 2022

Présents :

Marc Arazi (Alerte Phonegate), Dominique Belpomme (ARTAC/ECERI), Henri Boslan (Robin des Toits), Patrice Goyaud (Robin des Toits), Philippe Irigaray (ARTAC/ECERI), Christine Malfay-Regnier (SOS-MCS), Pascale Poupin (SOS-MCS) et Pierre-Marie Théveniaud (Robin des Toits).

Invités :

Dr Magali Koelman et Dr Jacques Wajnszok.

Absents Excusés :

Catherine Neyrand (POEM 26), Yves-Alexandre Rafalovitch (AZB).

La réunion débute à 15h35.

La réunion a commencé par une présentation et une prise de contact des membres présents.

Par la suite, un brainstorming sur les objectifs de l'ARIEM a été fait afin de connaître les avis des participants. Sur approbation des membres présents, il a été décidé de reporter l'ensemble des points du jour à une prochaine réunion - la création du Conseil d'Administration devant se faire en premier lieu.

Pour résumer, il a été rappelé que l'ARIEM doit être avant tout une association internationale de recherche scientifique.

Son objectif étant de donner une caution scientifique basée sur des données objectives, aux associations qui lui rejoignent, en distinguant les recherches du « militantisme » imputable aux associations. Le rôle des associations sera de mettre en œuvre l'application des résultats des recherches entreprises et de faire remonter les attentes du terrain.

Parmi les projets en cours, il est prévu l'organisation d'un congrès international à Genève ou Paris avec l'OMS en 2023 car la tâche principale réside dans le fait de convaincre l'OMS. Pour cela, une « Task Force » temporaire est nécessaire. D'où la création de l'ARIEM.

Un autre projet à plus court terme est l'organisation d'un cours de médecine environnementale mi-octobre 2022 afin de donner aux médecins les outils nécessaires pour pouvoir diagnostiquer l'EHS et le MCS et donc prendre en charge les patients porteurs de l'une et/ou l'autre de ces pathologies.

Pour l'instant, l'annonce de la création de l'ARIEM a eu un bon retentissement au niveau national et international. Il est donc temps de regrouper nos forces pour monter un Conseil d'Administration de niveau international qui sera constitué de scientifiques et professionnels de santé, qu'ils soient issus du monde associatif ou non.

Les membres présents ont pour mission première de proposer des personnalités au niveau national et international pour intégrer ce CA mais également des organisations qui pourraient rejoindre le pôle associatif.

Il est en effet prévu en plus du CA, la création d'un conseil scientifique international (par D. Belpomme et P. Irigaray) ainsi qu'un conseil de « communication et dialogue » regroupant l'ensemble des associations afin d'assurer la mise en application des résultats des recherches.

La réunion a pris fin à 18h15.



SOS MCS

4. **Sensibilité chimique multiple : Les 10 principaux mythes :**

vidéo diffusée le 12 mai par l'ASEQ-EHAQ :

https://www.youtube.com/watch?v=x0R2m7n_mU

« Il s'agit d'une version vulgarisée d'une présentation faite par le Dr Molot à la faculté de médecine du travail de l'hôpital Mount Sinai de New York et de l'université de Yale. Le Dr Molot a passé en revue les mécanismes biologiques fondés sur des preuves pour expliquer la SCM et démystifie les 10 arguments les plus courants utilisés contre cette maladie par ceux qui refusent les accommodements pour le handicap, les réclamations d'assurance de tiers, les soins de santé appropriés et le soutien social»

<https://aseq-ehaq.ca/presentations/>

5. **Film sur les MCS et SOS MCS :**

nous avons appris le décès de Denys Piningre, au terme d'une longue et douloureuse maladie, maladie qui l'a empêché de terminer son film.

6. A proposer à votre médecin traitant : **Guide à l'usage des médecins libéraux "Comment protéger mes patients des contaminations chimiques et des Perturbateurs Endocriniens"**

<https://www.asef-asso.fr/actualite/contamination-chimique-et-perturbateurs-endocriniens-lurps-et-lasef-agissent/>

<http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Guide-PE-Dossier-pratique.pdf>

<http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Guide-PE-Dossier-scientifique.pdf>

Sur le site de l'ASEF, **des guides et des mini-guides thématiques** à offrir à toutes vos connaissances : <https://www.asef-asso.fr/>

Et ci-dessus **la carte des Perturbateurs Endocriniens** (leur localisation, la façon de s'en protéger,...)



SOS MCS

COMMENT SE PROTÉGER AU QUOTIDIEN DE LA CONTAMINATION CHIMIQUE ET DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ?

Ces conseils pratiques sont importants à donner à tous et surtout aux couples ayant un projet de grossesse, aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants en bas âge et aux adolescents

| | Je privilégie | J'évite ainsi |
|--|--|---|
| Air Intérieur | J'aère 10 min/j matin et soir j'aspire (avec les filtres HEPA), je lave à la vapeur | J'évite la stagnation des polluants présents dans l'air intérieur |
| Alimentation | J'achète des produits labellisés issus de l'agriculture biologique Je lave et épluche fruits et légumes je cuisine mes plats maisons | J'évite les plats industriels ultra-transformés, les additifs, les conservateurs et les pesticides |
| Conservation et cuissons des aliments | Je reviens aux classiques pour cuisiner et conserver mes aliments : verre, fonte, inox... | J'évite les poêles antiadhésives, la vaisselle et les boîtes en plastiques. J'évite de chauffer les plastiques dans le micro-onde, ne bois pas mon café dans des gobelets en plastique et ne laisse pas mes bouteilles d'eau en plein soleil |
| Produits d'hygiène et cosmétiques | Je me lave, rase, hydrate... au naturel (pains de savon, huile d'amande, de coco, ...) avec peu de conservateurs | J'évite le contact prolongé et le passage de produits toxiques dans mon organisme: les phtalates, le triclosan, les parabènes, le phenoxyethanol, le formaldéhyde... |
| Vêtements et textiles | Je lave au préalable mes vêtements neufs Je privilégie les matières naturelles (coton, laine, lin...) | J'évite les retardateurs de flammes, les pesticides contenus dans les textiles (anti mites...) |
| Produits ménagers | J'entretien ma maison au vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon de marseille, savon noir et je lave à la vapeur | J'évite la stagnation et les émissions de produits chimiques dans ma maison |
| Meubles et intérieur | Je m'entoure de bois massif, non traité et éventuellement de meubles d'occasion Je peins et vernis avec des produits labellisés, je déballe et aère mes meubles avant de les monter | J'évite le bois aggloméré et les matières composites qui contiennent des solvants, des colles, des vernis, des retardateurs de flammes,... |

7. Petites annonces : recherche d'un hébergement pour des adhérentes

Nous vous contactons car nous souhaitons nous installer en Occitanie (plus particulièrement entre l'Ariège et l'Aude).

Nous sommes 2 adultes (mère et fille) l'une a développé une sensibilité aux fréquences électromagnétique et sommes toutes 2 sensibles aux produits volatiles divers.

Nous n'avons plus de domicile fixe depuis 5 ans , nous avons du quitter notre domicile en drome (à proximité : wifi, téléphone portable, antennes relais et rénovation de la copropriété avec des produits volatils divers...)

Nous souhaitons nous rapprocher d'un collectif en recherche d'autonomie (jardin potager , plantes aromatiques , médicinales , récupération d'eau , panneaux solaire, permaculture , poulailler, ruches ...

Nous avons divers projets dans le domaine créatif« couture , écriture, création à partir d'objets recyclés , palettes en bois »

Nous souhaitons un habitat autonome car nous vivons avec le moins d'impact nuisible pour notre santé (en coupant l'électricité , en n'utilisant pas la wifi , utilisation modéré du portable , linky hors habitat ...)

Nous cherchons des personnes ou collectifs susceptibles de nous louer soit temporairement soit sur une plus longue durée un habitat : maison en pierre , grange aménagée , studio indépendant , habitat léger (chauffage poêle a bois)

Nous étudions toutes les propositions ainsi qu'un habitat hors ou sortie de village ou dans un hameau.

Claire et Adeline - contact
claire.rico@laposte.net - 06 41 95 16 35 (sms ou message portable éteint)



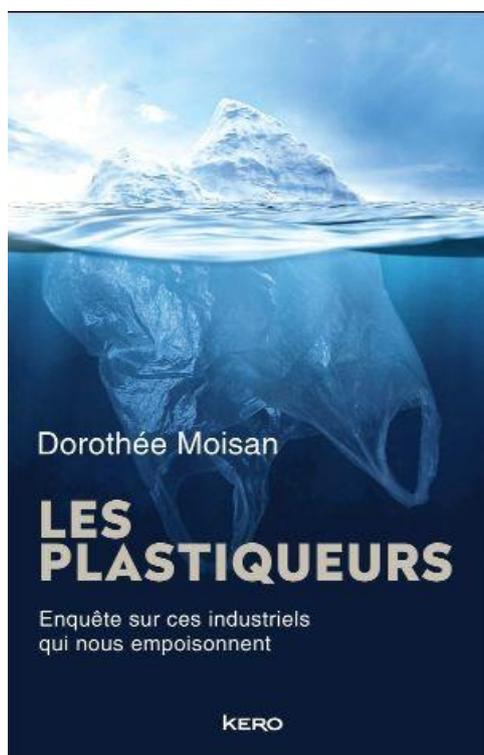
SOS MCS

8. **Conférence: « Exposition au plastique et risques sanitaires »**

<https://youtu.be/Mbg326dYOBk><https://www.youtube.com/watch?v=Mbg326dYOBk>

Interventions de - Pascale Ios, ingénieur agronome au Réseau environnement et santé (RES) - Dorothée Moisan, journaliste et auteure du livre «Les plastiqueurs» - Tania Pacheff, Présidente de Cantine sans plastique, association faisant partie du CISE comme la nôtre.

9. **"Les plastiqueurs" de Dorothée Moisan**, journaliste indépendante
"Enquête sur ces industriels qui nous empoisonnent"



La production mondiale de plastique va doubler d'ici 2040. Les nettoyages de plages et autres interdictions de cotons-tiges ne suffiront pas à éteindre la menace. L'industrie promet d'injecter 1,5 milliard de dollars pour muscler le recyclage. Ce qu'elle dit moins, c'est qu'elle projette d'investir, rien qu'aux États-Unis, 200 milliards dans de nouvelles usines de production. De son côté, l'Europe réglemente le plastique à usage unique tout en laissant le milliardaire britannique Jim Ratcliffe et son entreprise Ineos construire sur le port d'Anvers un énorme site de production, alimenté par du gaz de schiste américain. Destination phare des déchets occidentaux, l'Asie fait désormais figure de première poubelle de la planète.

À l'image du tabac en son temps, ou plus récemment de Monsanto, les industriels s'emploient à fabriquer du doute, minimiser les dangers du plastique pour détourner l'attention de la face cachée de l'iceberg. Car au-delà de la pollution visible qu'il génère, le plastique nous empoisonne au quotidien. Un poison impalpable fait d'additifs toxiques et de microparticules qui imprègnent l'air, l'eau, les sols et les corps. Pollution, danger climatique, mortalité accrue, chute de la fertilité... Le plastique n'est plus fantastique. De la Chine, premier producteur mondial de plastique, aux stratégies de l'industrie en Afrique, le nouveau marché à conquérir, en passant par la « Death Alley » en Louisiane et son taux record de cancers, bienvenue dans une industrie qui nous intoxique, mais ne connaît pas la crise."



SOS MCS

10. **Évolution de la CIM 10 à la CIM 11** : en mettant côte à côte les 2 tableaux, on peut remarquer de discrètes différences entre la Classification Internationale des Maladies 10 et la 11 (le terme hypersensibilité apparaît), mais pas assez pour nous permettre d'obtenir la reconnaissance officielle de notre maladie

Tableaux ci-dessous :

ICD-10 Version:2019

Search [Advanced Search]

ICD-10 Versions - Languages Info

T78.4 **Allergy, unspecified**

Allergic reaction NOS
Hypersensitivity NOS
Idiosyncrasy NOS

Excl.: allergic reaction NOS to correct medicinal substance properly administered (T88.7)

specified types of allergic reaction such as:

- allergic gastroenteritis and colitis (K52.2)
- dermatitis (L23-L25, L27.)
- hay fever (J30.1)

T78.8 Other adverse effects, not elsewhere classified

T78.9 Adverse effect, unspecified

Excl.: adverse effect of surgical and medical care NOS (T88.9)
unspecified effects of external causes (T76)

CIM-11 pour les statistiques de mortalité et de morbidité (Version : 02/2022)

Rechercher [Recherche avancée]

Parcourir Outil de codage Vues spéciales Info

Conditions allergiques ou hypersensibilité

4A80. Y **Troubles allergiques ou hypersensibilité** spécifiés impliquant les voies respiratoires

4A80. Z **Troubles allergiques ou hypersensibilité** impliquant les voies respiratoires, non spécifiés

4A81 **Troubles allergiques ou hypersensibilité** impliquant l'œil

4A82 **Troubles allergiques ou hypersensibilité** touchant la peau ou les muqueuses

4A83 **Troubles allergiques ou hypersensibilité** impliquant le tractus gastro-intestinal

4A83. Y **Troubles allergiques ou hypersensibilité** spécifiés impliquant le tractus gastro-intestinal

4A83. Z **Troubles allergiques ou hypersensibilité** impliquant le tractus gastro-intestinal, non spécifiés

4A85 Conditions **allergiques ou hypersensibilité** complexes

4A85.3 **Réactions allergiques ou hypersensitives** aux arthropodes

4A85.31 **Réactions allergiques cutanées ou d'hypersensibilité** au venin d'hyménoptère

4A85.32 **Réactions allergiques cutanées ou hypersensibilité** aux arthropodes

4A85. Y **Autres conditions allergiques ou hypersensibilité complexes spécifiées**

4A85. Conditions **allergiques ou hypersensibilité** du complexe Z, non spécifiées

4A8Y **Conditions allergiques ou hypersensibilité** d'un autre type spécifié

4A8Z **Conditions allergiques ou hypersensibilité** de type non spécifié

DA94.2Y **Autres entérites allergiques ou diététiques spécifiées** de l'intestin grêle

Entérite allergique due à l'hypersensibilité alimentaire

DB33.2Y **Autres colites allergiques ou diététiques spécifiées**

11. **Projet de réécriture de la page Wikipédia sur le MCS** en collaboration avec SQM Espana : cette page est incomplète, présente des inexactitudes ; il nous faut rapidement la réécrire...

Après ce bref tour d'horizon des activités qui nous occupent "à plein temps", nous vous souhaitons le meilleur été possible, malgré votre pathologie.

N'oubliez pas de consulter de temps en temps notre site et, si vous le pouvez, notre page Facebook... : vous y trouverez une masse d'informations !

A bientôt, amicalement,

Christine MALFAY-REGNIER et Pascale POUPIN