

RAPPORT D'ACTIVITES (d'octobre 2022 à fin septembre 2023).

1. **Participation à la journée Nationale de la Qualité de l'Air, le 14 octobre 2023.**
2. **Cours intensif de médecine environnementale sur l'EHS et le MCS**, proposé par l'équipe du Pr BELPOMME aux soignants volontaires pour poursuivre ses travaux sur l'EHS et le MCS les 21 et 22 novembre 2023.
3. **Congrès SFSE à Valence**, du 23 au 25 novembre 2022 : communications de très haut niveau, dans différents domaines (possibilité d'en communiquer aux personnes qui le souhaitent) Table ronde avec des associations membres du CISE qui ont aussi appelé à continuer son action (RES, Stop aux cancers de nos enfants, WECF, ASEF).
4. **Document édité par la Maison Associative de la Santé de La Rochelle** pour faire connaître notre pathologie en février 2023.
5. **30 organisations dont SOS MCS et 23 députés déposent un recours au Conseil d'Etat, le 6 février 2023** : le dépôt de ce recours s'inscrit dans la continuité des efforts d'investigation de la coalition d'associations Secrets Toxiques depuis 2020, pour améliorer notre connaissance et la transparence des pratiques et processus d'évaluation de la toxicité des pesticides autorisés. Tant au niveau européen que français, cette campagne aura permis de mettre en lumière et de démontrer dans le détail l'insuffisance des tests pratiqués par les autorités sanitaires. <https://secretstoxiques.fr/2023/02/06/30-organisations-et-23-deputes-deposent-un-recours-au-conseil-detat/>
6. **Signature par SOS MCS du Manifeste pour une interdiction urgente des PFAS**, substances alkylées per- et polyfluorées <https://banpfasmanifesto.org/en/>
7. **Invitation de nos amis canadiens de l'ASDEQ-EHAQ à leur webinaire du 23 mars 2023** : « Améliorer la qualité de l'air intérieur : avec des solutions innovantes et des matériaux de construction à faibles émissions ».
8. **. Réunion avec nos proches en visioconférence le vendredi 5 mai 2023.**
9. **Participation à la journée internationale des maladies environnementales**, le 12 mai 2023 :
 - Affiche « la Sensibilité Chimique Multiple, Tous concernés » réalisée par Pascale.
 - Affiche du 12 mai 2023.
 - Envoi de mails à toutes les bibliothèques pour qu'elles fassent une exposition, un atelier, sur la santé environnementale (sur les pollutions en tous genres dont celle due à la 5 G...)
 - Envoi de mails aux politiques français (maires, présidents départementaux et régionaux, députés français, préfets).
 - Participation des adhérents : prise de contact avec leur médiathèque et/ou mairie pour faire évoluer ce projet.
 - Témoignages des adhérents qui n'ont pas accès aux services publics sur notre chaîne YouTube.
 - La municipalité des Rousses (39), étant engagée dans la lutte contre les perturbateurs endocriniens et ayant signé la Charte VTSPE (VILLES ET TERRITOIRES SANS

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS), nous a accompagnés dans cette démarche en diffusant notre affiche sur ses réseaux et en mettant les couleurs vertes et jaunes sur le bâtiment de la mairie le 12 mai 2023.

- Les villes d'Evian (74), de Castelsarrasin (82), ont publié sur leur site.
- La ville de Saint-Avoid (57) a publié l'affiche et les témoignages sur son application mobile « intramuros ».
- Les villes de MONTIGNY-LES-METZ (57) et de DIJON (21) ont fait une publication sur les panneaux lumineux de leur ville.
- Animation de SENSIBILISATION de Sabine à la Médiathèque de Villaudric (31).
- Exposition sur la santé environnementale dans les bibliothèques et médiathèques de Perpignan (66), Six-Fours Gémeaux (83).
- Publication sur les réseaux sociaux : Ville de Buzançais (36).
- Publication sur le Pass66 : Portail ASSociations des Pyrénées Orientales (66).
- Publication sur l'éphéméride de Saillagouse (66) le 12/05/2023.
- Articles dans Le Petit Journal du 30/04/2023 : Journée internationale de sensibilisation aux maladies environnementales.
- Articles dans Actualités du 12/05/2023 : Journée mondiale des maladies environnementales émergentes.
- Illumination des chutes du Niagara en jaune et vert le 12 mai à 21 h 45 heure locale.
- Illumination du pont High Level Bridge dans la ville d'Edmonton, Alberta, Canada, pour la journée de sensibilisation à l'hypersensibilité environnementale/chimique.
- Illumination de l'assemblée législative du Manitoba à Winnipeg, au Manitoba, Canada, le 11 mai 2023.

10. **Participation à l'évènement NESP (UN NOUVEL ÉLAN POUR NOS SERVICES PUBLICS) du 12 au 14 mai 2023 à Lure** : un membre du CISE, François Vetter (CNAFAL), a tenu un stand où ont été affichées des informations sur la SCM et l'EHS. Sur notre pan du barnum, il y avait des affiches de grande taille, réalisées par Pascale et Laïs, et la série de témoignages (version papier) que vous pouvez retrouver sur notre chaîne YouTube.

11. **Créée en 2003, l'association « SOS MCS » fête ses vingt ans ce dimanche 4 juin 2023** : 20 ans : une date importante pour notre association, mais aussi l'occasion pour nous rendre visibles.

- sur notre chaîne YouTube vidéo réalisée par Pascale « le retour sur son histoire et ses activités, en vingt mots-clés ».
- Envoi de 2 000 mails aux mairies, présidents de la majorité des départements et régions, 60 mails aux journaux nationaux.

12. **Participation à la conférence de restitution à l'Assemblée nationale le 14 juin 2023, de la Fondation de l'Académie de Médecine** intitulée " Prévention des risques sanitaires liés à la pollution chimique de l'environnement : Science, incertitudes, confiance, transparence ".
Replay : <https://www.youtube.com/watch?v=OWqpzz4CKBE>

13. **Participation aux 2èmes assises de l'EHS dans la Drôme les 24 et 25 juin 2023.** Leur but : la rédaction et la présentation d'une Loi Santé Environnementale pour lutter contre les

pollutions électriques, électromagnétiques et chimiques. Ces assises ont rassemblé 25 associations ; le travail des différentes commissions est en cours.

14. **Participation au webinaire du 28/6/2023 organisé par le RES (Réseau Environnement Santé)** : nouvelle campagne afin de mobiliser les pouvoirs publics et les acteurs de santé sur la prise de mesures en vue de réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens (en particulier les phtalates) pour réduire le risque de prématurité et de mortalité infantile. Campagne Zéro phtalate : <http://www.reseau-environnement-sante.fr/wp-content/uploads/2019/07/Note-de-presentation-Op%C3%A9ration-Zero-Phtalates-juin-2019.pdf>
15. **Contact de la sénatrice Angèle Prévile** (initiatrice de l'analyse de cheveux des sénateurs, par le laboratoire ToxSeek). Article du Monde : “ Mercure, pesticides, plastifiants : un cocktail toxique dépisté dans les cheveux des sénateurs ” : https://www.lemonde.fr/sciences/article/2023/06/27/mercure-pesticides-plastifiants-un-cocktail-toxique-depiste-dans-les-cheveux-des-senateurs_6179366_1650684.html
16. **Le 03 juillet 2023, 56 cliniciens et chercheurs et 75 associations de 6 pays dont SOS MCS ont soumis une demande à l'OMS ce mois-ci pour inclure la sensibilité chimique multiple dans le système de codage de la CIM-11**, selon la Coalition CONFESQ des associations de patients. <https://nationworldnews.com/clinicians-and-patients-ask-who-to-code-multiple-chemical-sensitivities/>
17. **Question n° 10415 – Publiée au JO le 25/07/2023** : Mme Sandrine Le Feur, députée du Finistère, attire l'attention de M. le ministre de la santé et de la prévention sur la sensibilité chimique multiple <https://questions.assemblee-nationale.fr/q16/16-10415QE.htm>
18. **Festival “La belle vie” en centre Ardèche le 27 août 2023** : une adhérente a participé à une table ronde et tenu un stand : <https://www.festival-labellevie.fr/>
19. **Création du collectif RES66 le 28 août 2023** par Mme Marie-Josée MAGUER, *Sage-Femme, Centre Santé CG66*, Dr Marie-Odile Soyer-Gobillard, PH.D., *Présidente Hhorages-France (Halte aux HORmones Artificielles pour les Grossesses)*, *Chercheur Emérite Honoraire au CNRS, Chevalier de la Légion d'Honneur*, Mme Pascale POUPIN, *Vice-présidente de l'association SOS MCS, Enseignante*, Dr Francine IMBEAU, *Médecin à Jujols (66)* :
« Regroupées en Collectif au sein du Réseau Environnement Santé (RES), présidé par M. André Cicoella, Chimiste et Toxicologue, nous sommes impliquées par nos compétences et activités respectives dans la protection contre les Perturbateurs Endocriniens, quels qu'ils soient, responsables de nombreuses pathologies humaines et dont les effets transgénérationnels, démontrés récemment constituent une véritable bombe à retardement. Nous souhaitons que le maximum de villes de notre département, les Pyrénées-Orientales, signe la charte « Villes et Territoires Sans Perturbateurs Endocriniens ». Cette charte est déjà signée par la région Occitanie ».

20. **Aide à la défense du Dr Dieuzaide**, visé par une plainte de son conseil départemental de l'Ordre des dentistes. Procès du Dr Dieuzaide : **audience prévue le jeudi 7 septembre 2023** devant la Chambre disciplinaire nationale de l'Ordre des chirurgiens-dentistes (16 rue Spontini, 75116 Paris) **reportée** : nous soutenons le Dr Dieuzaide, dentiste, avec les associations Robin des toits et AZB (Association Zone Blanche) ; nous avons contacté la patiente devenue chimicosensible lors de soins dentaires.
21. **Restitution du rapport d'étude du RNV3P "Syndrome d'intolérance aux odeurs chimiques (SIOC) ou hypersensibilité chimique multiple"** par l'ANSES **vendredi 8 septembre 2023**.
Rapport : <https://www.anses.fr/fr/system/files/RNV3P2021AST0185Ra.pdf>
22. **Réunion avec le GT de la Ligue des Droits de l'Homme " Santé environnementale et droits humains "** : la réunion du **23 mai 2023**, LDH-CISE avait rassemblé 8 associations membres du CISE, dont SOS MCS, désireuses de faire progresser la prise en compte des maladies environnementales.
Les membres de la Ligue des Droits de l'Homme présents à cette réunion **du 12 septembre 2023** ont entendu les différents points de vue (inégalité d'accès aux soins, inégalités territoriales, inégalités sociales...). Ils vont organiser des auditions des différentes associations représentées.
23. **Réunion de rentrée du CISE, collectif inter-associations pour la santé environnementale, le 26 septembre 2023** :
- *accueil de nouvelles associations souhaitant participer au CISE
 - *rapport Santé Publique France - Incidence du cancer
 - *Europe : Législations en cours : Pesticides et substances chimiques ; Règlement européen pour accélérer le déploiement des réseaux haut débit (fibre et 5G)
 - *ANSES : rapports (évaluer la cancérogénicité des procédés de travail; rapport sur le MCS; rapport sur les directives / valeurs limites de l'ICNIRP et du SCHEER en matière d'exposition aux champs EM)
 - *Campagnes/Actions des associations du CISE en cours : prématurité et phtalates (RES), Bois-énergie (Collectif Air-Santé-Climat), création de l'institut de recherche citoyen (SCE).
24. **Invitation de nos amis canadiens de l'ASDEQ-EHAQ à leur WEBINAIRE du 27 septembre 2023** : **intervention de John Molot en visio "Santé Environnementale et SCM** : « Aspects Biologiques et Cliniques ».
25. **Participation régulière du CA à des webinaires en France et en Europe**
- **Le CPIE des Pays de l'Aisne** propose des ateliers en visio
 - "Les perturbateurs endocriniens, 1 000 jours pour les traquer !" Lundi 20 mars 2023
 - "Un défi : jouer sans plastique !" Mercredi 22 mars 2023
 - "Ménage ou désinfection ? Les six produits à éviter" Jeudi 23 mars 2023
 - "Dehors les enfants ! Les bienfaits des activités nature" Mercredi 29 mars 2023
 - "Fruits et légumes : comment éviter les pesticides ?" Mercredi 5 avril 2023
 - "zéro produits toxiques dans ma salle de bain" Mercredi 19 juillet 2023
 - "Crème solaire, anti-moustique et pique-nique : ma valise sans toxiques !" vendredi 21 juillet 2023

- Après son premier cycle de débats sur le thème « Société & vieillissement », la Fondation de **l'Académie de Médecine** initie son nouveau cycle sur le thème de « l'Exposome » : conférence intitulée « Prévention des risques sanitaires liés à la pollution chimique de l'environnement : Science, incertitudes, confiance, transparence » Mercredi 14 juin 2023.
- **Webinaire Fees** : « Le nourrisson, son environnement, sa santé » le 14 Septembre 2023...

26. **Dossier pour obtenir le label « Association agréée »** : refusé.

27. **Logements légers et personnes atteintes de MCS** : nous avons mis en relation un adhérent "spécialiste" en habitats légers avec une architecte écobioologique et avec une entreprise de Tiny house. Leur but commun : imaginer et mettre au point des solutions de logements sains, au point de vue chimique et électromagnétique.

28. **Participation de SOS MCS à l'action initiée par Secrets toxiques.**

29. **Voyage sonore le 9 décembre 2022.**

30. **Cours collectif de yoga respiratoire, le 31 mars 2023.**

31. **Cours collectif de yoga respiratoire, le 9 juin 2023** « Conscience du souffle, Pranayama et relaxation ».

32. **Courrier envoyé aux CPIE**, centres permanents d'initiatives pour l'environnement, pour les convaincre de la possibilité d'une collaboration.

33. **Courrier envoyé aux CAP Emploi** pour leur faire connaître cette pathologie qui peut concerner les personnes qu'ils reçoivent ; ils peuvent être d'excellents intermédiaires entre le-la salarié-e en difficulté et l'employeur.

34. Mise en place de **Hello Asso** pour renouveler son adhésion.

35. **Témoignages des personnes atteintes de SCM dans la presse locale et régionale :**

Article de Marcelle Roger dans LE MAINE LIBRE "Cette Sarthoise souffre d'hypersensibilité chimique multiple" le 13 juin 2023.

36. **Clip de Virginie LEUWERS** (chanson et animation) : « Air ou Hic » sur le YouTube de l'association.

37. **Témoignage des adhérents** : enregistrements réalisés par Carole et mis sur YouTube.

38. **Une nouvelle fiche « LESSIVE » a été réalisée par Nicolas.**

39. **Deux affiches « Fumée de bois et votre santé » et « chauffage au bois ».**

40. **Réalisation de 2 questionnaires franco-canadiens pour nous aider à promouvoir efficacement le choix de produits sains.**
41. **Poursuite de nos actions d'aide et soutien à des personnes en situation de détresse qui n'ont pas de logement adapté** : interpellation des journalistes locaux, des élus locaux, des ARS concernées, de la presse tous azimuts et des partis politiques.
42. **Réunion du conseil d'administration** : le CA s'est réuni tous les mois par voie téléphonique sur convocation de la Présidente.
43. **Réunion trimestrielle en visioconférence de l'ensemble des référent-es** : la réunion avec l'ensemble des référent-es permet de faire remonter des informations du terrain et de collecter des suggestions.
44. **Publication régulière** sur Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube et sur le site.
45. **Echanges entre nous** :
- Liste de discussion Framaliste
 - Groupe Facebook MCS Colibris : envoyer à Marie une demande pour intégrer le groupe
 - Forum sur notre site : <https://sosmcs.fr/forums-sosmcs/>

PROJETS (à plus ou moins long terme)

1. **Refaire la demande d'agrément « santé », et faire la demande d'agrément « environnement ».**
2. **Un nouvel article sur Biocontact** (écrit mais non publié à ce jour).
3. **Meilleur référencement de notre association** : pages jaunes, google, google maps... Inscription de notre association dans l'annuaire de toutes les villes et départements de France.
4. **Enregistrement des témoignages des adhérents ariégeois** par Carole.
5. **Fiche sur "les parfums"** réalisée par Laïs et Carole.
6. **Obtenir des subventions (ville...)**
7. **Continuer à améliorer l'information sur notre pathologie.**
8. **Témoigner devant les autres membres de SOS MCS de l'amélioration de son état.**
9. **Soirées avec des intervenants en visio.**
10. **Organisation d'une visioconférence en interne avec le Docteur Dieuzaide** pour lui poser des questions sur les problèmes dentaires qui peuvent nous concerner.
11. **Soirées détente : yoga, Do-In (technique d'automassage issu de la médecine traditionnelle japonaise)...**
12. **Poursuite de la participation de notre association aux réunions du CISE** (collectif inter-associations pour la santé environnementale), de la **LDH** (Ligue des droits de l'homme), de **Secrets Toxiques**, du **RES**, du **RES66**...
13. **Création de lieux de répit régionaux** (projets privés tant que qu'on n'obtiendra pas de soutien de nos autorités ou d'organismes de poids)
14. **Témoignages de nos difficultés ou impossibilités liées à notre pathologie** ; chacun peut faire son propre témoignage, auprès d'un journaliste de sa région !