



► **Règles de base à respecter avant d'utiliser un textile.**

Sur l'étiquette figure la nature des fibres utilisées, en revanche aucune information sur les teintures ou apprêts utilisés, le parfum ou les nanoparticules éventuellement intégrés.

- **Privilégier les fibres naturelles végétales** : coton, viscose de bambou, lin.

La laine fibre naturelle d'origine animale peut pour certains être source d'allergies (odeur de suint, présence de lanoline); d'autres peuvent aussi être fortement réactives au traitement anti-mites.

- **Eviter les fibres synthétiques** : le polyester, le polyamide, l'acrylique.

Attention allergie possible à l'élasthanne (élastique).

- **Eviter les textiles dits "techniques"**: antirétrécissements, antibactériens, antistatiques, antiodeurs, antifeu, antitaches, infroissables...

- **Laver tout textile neuf et couper l'étiquette.**

Les textiles sont de "vraies éponges" qui captent les odeurs.

Faire tremper dans de l'eau et du bicarbonate de soude pour ôter des odeurs.

Couper les étiquettes qui sont rarement en fibres naturelles et irritantes.

- **Utiliser une lessive sans parfum** : savon de Marseille râpé, la marque Sonett en poudre disponible en magasin bio, Persil 0% sans parfum sans colorant lessive liquide disponible en grande surface.

- **JAMAIS d'adoucissant** : à défaut ajouter à l'eau de rinçage du vinaigre blanc.

- **Préférer les couleurs claires aux couleurs foncées** habituellement riches en colorants toxiques tout particulièrement pour les vêtements en contact avec la peau.

► Pourquoi certains textiles ne sont pas supportés.

Ce qui peut poser problème :

- la fibre elle même.
- le(s) colorant(s) utilisé(s) pour teindre le tissu , les motifs collés ou floqués.
- les additifs au textile : produits pour fixer la teinture, parfum, produit déperlant.
- la lessive utilisée.
- les conditions d'entrepôt, le voyage en container, le séjour en boutique etc..

➔ La fibre.

Les fibres naturelles animales :

- la laine, issue de la tonte des moutons, ou la tonte d'autres animaux : lapins, chèvres, lamas (alpaga, mohair, cachemire, angora). La laine de mouton est d'avantage traitée anti-mites et le mouton pendant son élevage soumis à des bains d'insecticides.
- la bourre, le crin issus de poils , de crinières qui servent à remplir des coussins.
- les plumes d'oie ou de canard parfois source d'allergies vraies.
- la soie.

Les fibres végétales. (coton, lin ,chanvre, ramie, etc..)

Les fibres bio ne contiendront pas d'insecticide. Le coton bio est plus sûr et plus solide et généralement très bien supporté.

Les fibres synthétiques.

Ces fibres sont souvent mal tolérées ou tolérées en très petite quantité. Exemples : le nylon (bas, collants), l'acrylique (substitut à la laine qui sèche très rapidement)), le polyester (qui rend le textile infroissable), le polyamide, l'élasthanne (vêtements de sport), qui sont issus d'hydrocarbures et peu dégradables.

➔ Le colorant et les motifs.

Il existe plus de 7 000 colorants et pigments. Le fabricant n'est pas tenu de mentionner ceux qui ont été utilisés pour la fabrication. Pour obtenir des couleurs vives ou foncées, des colorants acides, des colorants au chrome, des colorants avec des métaux ou des réactifs contenant du cuivre, du nickel, du fer ou de l'aluminium sont utilisés.

La teinture peut être faite de trois façons :

- dans la masse
- déposée sur la surface textile à l'aide d'un liant.
- dissous dans la fibre dans certaines conditions de température et avec l'adjonction de sels. Le BEC Bureau Européen des Consommateurs a ainsi donné un "carton rouge" aux maillots officiels des équipes de foot de l'Euro 2012 : tous les maillots des différentes équipes contenaient des substances toxiques tels que du plomb, du nickel, de l'étain et du nonylphénol (PE perturbateur endocrinien).

Beaucoup de colorants dits azoïques ont des effets toxiques, allergéniques, et éventuellement cancérigènes quand ils produisent des amines.

Ainsi le PPD paraphénylènediamine est très allergisant (noir ou teintes foncées).

Certains colorants migrent facilement du tissu à la peau. La sueur permet à certains colorants de se décomposer, produisant alors des amines libres ou aromatiques.

Les colorants noirs bleus et foncés sont les plus sensibilisants. Les personnes tatouées ont plus de risques de réactions d'intolérance.

Favoriser la production européenne.

En délocalisant la production de textiles on a permis la réintroduction de colorants bon marché, qui étaient interdits en Europe par la législation du travail et qui sont désormais à nouveau utilisés.

En choisissant un textile Oeko-tex standard 100, il n'y a en principe aucun colorant sensibilisant utilisé. Les industriels s'engagent à ne pas utiliser de teintures interdites en Europe, de pesticides, de formaldéhyde, de métaux lourds, des produits émettant des cov (composés organiques volatils). Il est désormais facile de trouver du linge de lit portant ce label :



Les motifs collés ou floqués sont très souvent riches en phtalates dont certains sont des perturbateurs endocriniens.

➔ Les additifs.

Les apprêts

- les apprêts qui rendent le repassage inutile et les apprêts fluorés qui rendent la surface du textile hydrofuge (qui repousse l'eau) ou résistants aux taches sont considérés comme PE perturbateurs endocriniens, ils contiennent du PFOA.
- les apprêts anti-bactériens et fongicides tel que le triclosan sont nocifs.
- les insecticides comme la perméthrine sont parfois ajoutés aux vêtements d'extérieur pour des zones à risques. (zones tropicales).
- le formaldéhyde est présent dans tous les textiles (sous forme d'apprêt ou de fixateur de couleur). Les taux tolérés sont extrêmement variables d'un pays à un autre.

Le parfum.

La mode est au "tout parfumé". Il n'est pas rare de trouver de la laine à tricoter ou des tissus parfumés dans la fibre, à l'aide de microcapsules.

Si certains fabricants le mentionnent, beaucoup d'autres n'en font pas part. Par exemple : les collants, les bas, les chaussettes avec élasthanne, sont tous parfumés différemment selon les marques et sans aucune mention de parfum.

Ne jamais utiliser de produits promettant d'éliminer les mauvaises odeurs qui ajouteraient des COV.

Les nanoparticules.

Elles sont utilisées comme antibactériens dans les chaussettes anti-odeurs, les tissus pour sportifs, les tissus anti-statiques et anti uv.

Le souci est que l'on ne connaît absolument pas la quantité de particules d'argent absorbés par un corps en sueur, et que les lavages successifs entraînent les nanoparticules vers les stations d'épuration qui ne sont pas capables de les arrêter.

Les lessives et les produits d'entretien du linge.

Le repassage est souvent une épreuve pour les malades MCS. Plusieurs facteurs y contribuent : une lessive parfumée, un adoucissant, des textiles mixtes coton-polyester, coton-polyamide.

► bibliographie

www.oeko-Tex.com

revue que choisir juin 2012

revue Oeko-test

Environmental Health Perspectives 2010

Environmental Science Technology juin 2008 et septembre 2009

Dr Anna Maria CLEMENT et Dr Brian CLEMENT. Ces vêtements qui nous tuent: comment des choix vestimentaires apparemment anodins peuvent menacer votre santé..et comment nous protéger. éditions Trédaniel 2012.

Hélas ce livre propose des adresses en fin d' ouvrage qui sont essentiellement nord-américaines, les auteurs étant canadiens.

<http://www.reactions-chimiques.info/Des-vetements-smart-qui-nous.html>

une illustration des textiles techniques présentée par les industriels

<http://biotissus.com/>

si vous souhaitez acheter du tissu bio au mètre

quelques adresses sur internet de vêtements bio:

<http://www.made-in-ethic.com/vetements-bio-ps.html>

<http://www.filabio.com/>

<http://info.ekyog.com/>

<http://www.modetic.com/>