

Comment nettoyer son linge ?

A propos

Les fiches pratiques de SOS MCS permettent aux personnes atteintes de cette maladie d'améliorer leur quotidien en fournissant des conseils sur des produits de tous les jours.

Celles-ci sont créés à partir d'information collectées auprès des membres de l'association et sont à but informatif.

Liens Noix de lavage

- ✦ [Aroma-Zone](#)
- ✦ [Alepia](#)

Liens Poudre de lavage

- ✦ [Sonett](#)
- ✦ [Sebio](#)
- ✦ [GreenWeez](#)

Sans utiliser de parfum

Noix de lavage

Les noix de lavage proviennent d'un arbre poussant en Inde, au Pakistan et au Népal nommé Savonnier (*Sapindus Mukorossi*). Utilisées depuis toujours par les populations locales, elles apparaissent désormais en Europe où elles offrent une véritable alternative à l'usage de produits polluants

L'utilisation des noix convient pour tous lavages en machine et lavage manuel, tant pour le linge blanc, le linge couleur et les tissus délicats.

Les noix de lavage peuvent être réutilisées jusqu'à 3 fois à basse température, 2 fois pour des lessives à 60° et 1 fois à 90°. Pour le lavage du blanc, vous pouvez utiliser du percarbonate au lieu du bicarbonate de soude.

Vendues en magasins bio, elle peuvent s'accompagner pour le lavage de bicarbonate de soude et de vinaigre blanc.

Poudre de lavage

La lessive en poudre est plus efficace que la lessive liquide et il n'y a pas de différence de concentration entre les deux. La seule différence se fera au niveau des habitudes d'utilisation et de dosage. C'est dans le plus grand bac (symbole II ou B) qu'on peut la déposer. Il est tout à fait possible de verser la quantité de produit de lessive souhaitée directement dans le tambour.

La marque Sonett propose une lessive en poudre sans aucun parfum, ni enzymes en conditionnement de 10 kg plus économique.

Vendue dans tous les Biocoop.

La lessive en poudre GreenWeez propose également 1 an de lessive en poudre écologique via une formule avec un sac de 3 kg.



Liens lessive liquide

- ✦ [Natuopera « clean »](#)
- ✦ [Le Chat Sensitive 0%](#)
- ✦ [Maison Verte 0%](#)
- ✦ [PureNature](#)
- ✦ [GreenWeez](#)

Lessive maison sans parfum

- ✦ [Recette de Lily Fairly](#)

Contact

Pour participer à de futures fiches pratiques de l'association, merci de contacter :

contact@sosmcs.fr

Lessive liquide



Préférez -si vous en trouvez- des lessives en magasin Bio où l'on peut remplir plusieurs fois son flacon pour éviter d'utiliser des lessives en flacon plastique.

Si toutefois vous souhaitez acheter une lessive en bidon sans parfum, différentes marques sont nouvellement proposées en grande surface : Natuopera "clean", Le Chat Sensitive sans parfum ou encore Maison verte sans parfum

A noter, la marque allemande PureNature indique explicitement sur son site allemand que la lessive est adaptée aux personnes atteintes de MCS.: *"Le détergent liquide PureNature a déjà été testé avec succès dans les cliniques de la peau et est particulièrement recommandé pour les personnes souffrant d'allergies aux parfums, de peau irritée ou hypersensible, de névrodermite, de MCS"*

Enfin, GreenWeez propose une lessive liquide zéro odeur les 3 abeilles sans allergènes d'une contenance de 5L.

Lessive maison



Pour les plus courageuses/courageux, vous pouvez tout à fait fabriquer votre lessive sans parfum avec les ingrédients de votre choix :

- 80g de paillettes de savon de Marseille (Persavon ou Le Chat). La version glycinée peut être plus ou moins bien supportée selon les sensibilités
- 1 cuillère à soude de cristaux de soude si linge sale
- 500 ml eau très chaude

Vous pouvez consulter également le blog de Lily Fairly pour vous donner une idée d'une préparation maison :

Bon courage dans votre quotidien sans parfum !

