

L'argile

L'argile est une matière rocheuse naturelle (silicates) traitée ou raffinée avant emploi (après addition d'eau) au pouvoir desséchant, absorbant ou dégraissant. Les argiles verte, blanche et rouge contiennent des propriétés thérapeutiques (lésions, infections, aérophagie, etc.).

L'argile médicinale au naturel, séchée au soleil, est sans odeur ni intrants synthétiques

Elle était utilisée autrefois comme un antipoison naturel radicalement efficace. Elle possède en effet un fort pouvoir absorbant et adsorbant qui attire les poisons, toxiques et impuretés du conduit digestif sans les relâcher. Une manière efficace de débarrasser l'intestin des toxines, germes, vers et bactéries pathogènes sans pour autant détruire la flore intestinale comme le feraient des antibiotiques.

L'argile blanche (kaolin) universelle, la plus douce à usage cosmétique, aux propriétés absorbantes, détoxifiantes, reminéralisantes, matifie, adoucit, tonifie et cicatrise la peau.

→ Elle s'applique sur les coupures qui saignent, les irritations et ulcères cutanés. Appliquez-la tiède, elle sera plus efficace sur les zones douloureuses. Mais sur les saignements et hématomes, il faudra l'appliquer froide.



L'argile verte est purifiante, cicatrisante et régénérante.

Elle soigne les inflammations, les plaies ou les entorses.

→ Elle s'applique sur les articulations douloureuses, les tendinites, les contusions, les plaies nettoyées, les échardes, les boutons infectés, les panaris, les furoncles et les aphtes.

En cure interne seule, elle est bénéfique pour les pathologies gastro-intestinales.

En bain détox :

→ Ajoutez 1 à 2 tasses d'argile dans l'eau de votre bain et profitez de votre bain pendant environ 20 min.

L'argile verte va faire ressortir les toxines de votre peau. Grâce à ses propriétés électromagnétiques, de petits morceaux d'argile peuvent se coller sur une zone particulière du corps où les toxines sont plus présentes. S'il reste de l'argile sur votre peau après le rinçage, utilisez simplement un gant de toilette pour l'enlever.

L'argile rouge, aux vertus «sublimatrices», active la circulation sanguine, atténue les rougeurs, apaise le visage et le reminéralise en douceur. Il est possible de l'utiliser sous forme de baume ou de cataplasme pour apaiser des zones ciblées et particulièrement sujettes aux rougeurs, aux inflammations et aux irritations, de la mélanger à une à une crème de jour neutre.



Mode d'emploi des 3 argiles :

→ Versez-y doucement de l'eau filtrée tiède ou chaude sur un volume selon nécessités (masque, cataplasme...), remuez avec une cuillère ou une spatule en bois (pas de métal).

En produits ménagers :

→ L'argile blanche enlève les tâches de graisse, désinfecte et détartre, dissout les résidus de calcaire, lustre la robinetterie (sur éponge humide, appliquer, attendre 20 mn et rincer).

En crème à récurer: argile + produit vaisselle sans parfum + bicarbonate.

Sanitaires : argile verte + bicarbonate + savon de Marseille + cristaux de soude.

→ Elles se déposent en coupelle dans toutes les pièces de la maison pour les déshumidifier.

