



---

**SOINS DENTAIRES**

---

**➔ Qu'est-ce que la médecine dentaire environnementale ?**

*Un patient sur quatre est allergique. Un patient sur trois, de plus de quarante ans, souffre de l'une des maladies inflammatoires systémiques classiques, comme le diabète, de maladies auto-immunes, d'infections chroniques, de maladies intestinales, de maladies cardio-vasculaires.*

*Les personnes vieillissent, les signes cliniques deviennent plus complexes. Des interventions dans l'intégrité biologique de l'organisme font partie de la routine quasi quotidienne. Il s'agit de thérapies médicamenteuses, mais aussi de l'implantation de matériaux externes dans la médecine dentaire, l'orthopédie ou la chirurgie.*

*Ces matériaux ne doivent pas être traités de manière isolée. Ils interagissent avec l'organisme et entre eux. Le fait que chaque intervention dans l'organisme ait des conséquences sur l'homme dans sa totalité doit être pris en compte par les médecins, dentistes et les prothésistes dentistes. (association allemande de dentistes environnementaux).*

Le traitement dentaire des personnes chroniquement malades notamment les MCS, requiert une attention toute particulière. L'introduction en bouche de métaux, plastiques, peut déclencher des inter-réactions et avoir des effets néfastes sur l'organisme.

Pour les malades MCS, il est important de connaître quelques recommandations avant d'effectuer des soins dentaires. Le choix du praticien est très important, une discussion préalable avec lui, doit permettre une collaboration fructueuse. Prendre le temps de lui exposer la maladie MCS et toutes les précautions qu'elle nécessite avant de s'engager.

**➔ Soin avec anesthésie locale.**

Demandez un anesthésique sans vasoconstricteur, (adrénaline, épinéphrine..) et sans conservateur.

**➔ Dépose d'un amalgame au mercure.**

Vous avez des amalgames au mercure et vous souhaitez les faire retirer : Attention

Vos troubles peuvent empirer. Une dépose sauvage peut générer des troubles très graves. Le retrait d'amalgames doit se faire avec d'innombrables précautions chez un dentiste compétent, avec prise de charbon avant et après, et plutôt au cas par cas.

Le fraisage ou meulage d'un amalgame au mercure peut aussi relancer des troubles .

Le méthylmercure dégagé est plus nocif que l'amalgame lui même s'il n'est pas abîmé ou corrodé. Les réactions au méthylmercure durent de 1 à 2 semaines et vont en diminuant.

Quelquefois la vitamine C prise après le retrait d'un amalgame au mercure vous aidera à mieux supporter les effets. Ne prenez pas de vitamine C dans les heures précédant une anesthésie locale (cela en diminue les effets).

## ➡ Pose d'un amalgame.

Certains produits dentaires contiennent du bisphénol A ou un dérivé.

Certains traitements de canaux racinaires peuvent ne pas être supportés par les MCS, particulièrement ceux dont la pâte contient de l'eugénol, du chlorothymol ou du iodothymol..

Les pâtes d'hydroxyde de calcium ou d'oxyde de calcium sont habituellement tolérées; on peut utiliser du BIOCALEX.

L'acide zinc oxyphosphorique ZOP est habituellement toléré (mais pas ZOE , produit de substitution qui contient de l'eugénol).

Les ciments dentaires de la marque HARVARD sont habituellement bien supportés par les malades MCS, les composites de restauration DELTON et la résine Z100 aussi.

Faites un essai de 2 semaines au composite d'un nouvel amalgame avec une petite quantité. Puis si cela ne vous cause pas de souci continuez le "remplissage".

Si vous avez une réaction faites le retirer. (allergie au plastique : elle sera de plus en plus violente au fil des semaines).

Il existe différents composites. Le plus sain pour les MCS : le verre ionomère.

Le procédé ART ou Atraumatic Restorative Treatment ou traitement des caries de la façon la moins invasive possible a été étudié dans la littérature médicale avec l'utilisation de ciment verre ionomère. Il est largement reconnu pour sa qualité. (revue clinical oral investment 2010 14 233-240).

## ➡ Pose d'une couronne.

Refusez la pose d'une dent provisoire (laisser peu d'écart entre les rendez vous pour ne pas déformer la mâchoire). La dent provisoire réalisée dans un plastique de protection est généralement très mal supportée par les MCS.

Eviter les couronnes métalliques, privilégier les couronnes céramiques ou mieux en zircone. Le zircone semble être totalement neutre.

La dose de colle est obligatoire et supportée sans trop de difficultés par les MCS.

## ➡ Pose d'un bridge, dentier, implants.

Soyez vigilants certaines personnes (peu nombreuses) peuvent être intolérantes au titane et dans ce cas vous avez perdu beaucoup d'argent et gagnez des troubles importants. Mieux vaut privilégier le zircone.

Vous avez besoin d'un dentier privilégier le valpalst résine anallergique.

## ➡ Laser

Cette méthode permet de dévitaliser une dent en évitant le traitement de racine.

Le laser est aussi utilisé pour le traitement des gencives lors de déchaussement.

A signaler que tous les praticiens ne sont pas équipés de laser.

### ➔ **bains de bouche (avec un désinfectant).**

Attention ils contiennent souvent de l'hexachlorophène. Préférer du peroxyde d'hydrogène dilué (eau oxygénée) ou du citrobiotic dilué également ou de l'alcool également dilué, en fonction de votre sensibilité propre.

La teinture mère de calendula officinalis diluée peut aussi être utilisée La dilution doit se faire dans de l'eau bouillie.

Attention au formaldéhyde parfois présent dans des désinfectants dentaires (désinfection des canaux avant obturation).

Evitez l'eugénol ou les substances qui en contiennent, les réactions peuvent être fortes.

### ➔ **Choix d'un dentifrice**

Il est parfois fort difficile de trouver celui qui sera neutre , sans arôme ajouté, sans triclosan bactéricide puissant etc..

Sur le marché le choix est vaste; des dentifrices salés conviennent parfois à certains. (*Veleda*)

Vous pouvez essayer des pâtes gingivales avec propolis. (*sensorex pro, laveria neutral*).

### ➔ **Liens à consulter.**

<http://www.holodent.fr>

L'association "Non au Mercure Dentaire", <http://www.non-au-mercure-dentaire.org/> membre comme SOSMCS du RES réseau environnement santé.

L'association allemande de dentistes environnementaux (umwelt zahnmedizin)

<http://www.dguz.de/> en allemand.

La fiche "safer dental for chemically sensitive" <http://www.ctaz.com> et l'association

<http://stason.org>

Le numéro de la revue biocontact de juin 2011 (gratuit) disponible en magasin bio.

En Allemagne, certains laboratoires peuvent pratiquer des tests de biocompatibilité, sans doute aussi en France.